La perpetuación del ciclo de pobreza en razón de la desnutrición infantil en Colombia

Documento: **Ensayo corto**

1-Isabel Cristina Bermúdez Ospina
1-Wilmer Jair Díaz Córdoba
2-Luisa Mahecha Virgüez
3-María Virginia Pinzón Fernández
4-Miguel Ángel García Parra
5-Diana Lorena Cepeda Riascos

1. Estudiantes del programa de Medicina, Médicos internos, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca. Grupo de Investigación en Salud (GIS). Popayán, Colombia.
2. Estudiante de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca. Grupo de Investigación en Salud (GIS). Popayán, Colombia.
3. Bacterióloga, Esp. Educación, MSc. Salud pública, Candidata a Doctorado en Antropología Médica, Profesora Titular de la Universidad del Cauca. Grupo de Investigación en Salud (GIS). Popayán, Colombia.
4. Candidato a Doctorado en ciencias agrarias, Experto en análisis de epidemiologia. Universidad del Cauca, Ciencias Agrarias y Agroindustriales, Grupo de Investigación en Agricultura Organizaciones y Frutos AOF; Grupo de Investigación en Salud (GIS). Popayán, Colombia.
5. Medica- Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca. Grupo de Investigación en Salud (GIS). Popayán, Colombia.

Desnutrición:

La nutrición es uno de los pilares fundamentales para el desarrollo social, personal y cognitivo; es un factor endógeno que influye notablemente en la capacidad de aprendizaje y en las habilidades de los niños en la escuela provocando un gran impacto a corto y largo plazo sobre la salud y la calidad de vida de las personas, especialmente en la primera infancia, ya que es en esta etapa en donde el cerebro es altamente sensible y receptivo a los nutrientes de la alimentación. (1,2)

La desnutrición hace parte de un síndrome denominado malnutrición. Según la OMS, se define como desnutrición al retraso del crecimiento, la emaciación, la insuficiencia ponderal y las carencias o insuficiencias de micronutrientes (3). Los últimos datos del 2017 indican que el número de personas que padecen hambre en el mundo alcanzan los 821 millones de los cuales casi 200 millones son niños menores de 5 años y padecen de desnutrición crónica (4)

Pobreza según el Banco Mundial:

La pobreza es considerada una causa y a la vez consecuencia de la desnutrición. (5) Para nadie es un secreto la estrecha relación que hay entre pobreza, desnutrición y subdesarrollo. Según el Banco Mundial (6) la malnutrición produce una desaceleración del crecimiento económico y origina una perpetuación de la pobreza por tres vías:

1. ***Pérdidas directas de productividad derivadas del mal estado de salud.***
2. ***Pérdidas indirectas resultantes del deterioro de las funciones cognitivas y la falta de escolaridad.***
3. ***Pérdidas originadas en el aumento de los costos de la atención de salud.***

Problemas de desnutrición:

Los niños y niñas que desde los primeros años de vida presentan problemas de desnutrición tienen aproximadamente 8,4 veces más de probabilidades de fallecer como consecuencia de enfermedades infecciosas asociadas, en relación a un niño normal con peso adecuado (7).

La situación se ha ido agravando en América del Sur y en la mayoría de las regiones de África (4).

Una de las razones parecer ser la influencia dada por los cambios climáticos que se han venido presentando en los últimos años en donde los principales cultivos como el trigo, arroz y maíz en regiones tropicales y templadas se han visto afectados a medida que la temperatura aumenta, originando una falta de disponibilidad de los alimentos con un alza en los precios de estos y una consecuente reducción al acceso de la población a los alimentos (4).

Además de esto, la incapacidad para reducir el hambre en el mundo está estrechamente relacionada con el aumento de los conflictos y la violencia.

Las personas que viven en países afectados por conflictos y violencia tienen más probabilidades de presentar inseguridad alimentaria y malnutrición. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, más conocida como FAO por sus siglas en inglés (Food and Agriculture Organization) en sus estimaciones referentes a 2016 indicó que aproximadamente 815 millones de personas en el mundo están subalimentadas y un poco más de la mitad (489 millones) viven en países que hacen frente a situaciones de conflicto, violencia y fragilidad (8).

Y como todos sabemos, Colombia no es la excepción, la situación de inseguridad alimentaria y nutricional afecta principalmente a grupos vulnerables como lo son los niños y adolescentes, madres gestantes y lactantes, adultos mayores y población en situación de discapacidad. (1).

Recordemos que el conflicto armado más largo de América Latina lo vivió Colombia en más de 5 décadas, al cual se le atribuyen **8,3 millones de víctimas registradas**, y de estos 31% son niños, niñas y adolescentes.

Sin embargo, las regiones más pobres de Colombia, donde vive la mayoría de las comunidades indígenas y afrodescendientes, sufren de violencia perpetrada por otros grupos armados no estatales, derivada de actividades económicas ilegales, incluyendo la explotación y el tráfico sexual de niños, niñas y adolescentes (9).

Círculo vicioso de la desnutrición:

Cuando hablamos de que la desnutrición es un "círculo vicioso" nos referimos a como ya lo habíamos mencionado, la desnutrición es causa y a la vez consecuencia de la pobreza. También se podría decir que es hasta hereditaria, porque las personas desnutridas en muchas ocasiones no tienen la oportunidad de beneficiarse de la educación, de ser económicamente productivas y de crear por la misma falta de educación, un conjunto de condiciones que eviten la desnutrición y la pobreza en sus descendientes (5).

El círculo comienza con la desnutrición durante el embarazo, lo que dará como resultado un bajo peso al nacer. El retraso del crecimiento intrauterino severo o prolongado resulta en un crecimiento prenatal deficiente (11) y los bebés desnutridos en un futuro terminan siendo los niños, adolescentes y adultos perjudicados sin oportunidades y con un mayor riesgo de que cuando se exponen a más insultos nutricionales durante el ciclo de vida, además presenten diferentes tipos de afecciones transmisibles y no transmisibles. Se tiene el riesgo de reducir tanto el desarrollo físico como el cognitivo y, como resultado impactante para la sociedad en la pérdida o disminución de "competencias y el capital humano" (5).

Cuando se habla de capital humano se refiere a individuos bien nutridos, sanos, educados, capacitados y alertas.

Desarrollo infantil:

El desarrollo infantil se refiere a la morbilidad infantil y el crecimiento físico; También incluye aspectos de comportamiento y desarrollo que promueven la competencia (12). Se debe reconocer a un individuo competente como alguien que puede adaptarse e interactuar efectivamente con su entorno (5).

Aunque la pobreza está asociada con la desnutrición en la vida temprana, esto puede aumentar el riesgo de obesidad y comorbilidades más adelante en la vida siendo más común en ambientes obesogénicos, sin embargo se han visto casos de madres con sobrepeso y niños desnutridos, por lo que no es raro que la desnutrición y la obesidad puedan existir al mismo tiempo (10).

El patrón típico es una madre con sobrepeso u obesidad con un niño nutricionalmente atrofiado. Por lo tanto, la desnutrición y la sobrealimentación deben abordarse simultáneamente si queremos que este mundo sea menos desigual (10).

Colombia en el plan Nacional de Seguridad Alimentaria (PAE):

En Colombia, es necesario recalcar que en el país existe un plan Nacional de Seguridad Alimentaria (PAE) 2016-2019; sin embargo, como bien sabemos, Colombia es un país donde por la poca oferta de trabajo formal y los bajos salarios, es decir, volvemos al tema de la desigualdad y la pobreza, cerca de 20 millones de personas no tienen acceso a los productos básicos de la canasta familiar, el 34,1% vive en la pobreza y el 10,6% prácticamente en la indigencia, problemática que se ha decantado en una alta tasa de desnutrición infantil (7).

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible en pro de poner fin a la pobreza:

Con todo lo anterior, teniendo en cuenta los datos Mundiales como Nacionales, es pertinente hablar sobre "Los Objetivos de Desarrollo Sostenible", también conocidos como Objetivos Mundiales; El 25 de septiembre de 2015, los líderes mundiales adoptaron un conjunto de 17 objetivos globales y van encaminados a adoptar medidas para poner fin a la pobreza, combate al cambio climático, la educación, la igualdad de la mujer, la defensa del medio ambiente o el diseño de nuestras ciudades (13).

Para alcanzar estas metas, todo el mundo tiene que hacer su parte: los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y personas del común. Todas las medidas deben estar encaminadas inicialmente a la prevención de la desnutrición desde el embarazo hasta los dos primeros años de vida y en los casos de tener un diagnóstico de desnutrición, es muy importante el tratamiento oportuno y precoz para evitar posibles complicaciones (14).

Dentro de las prevenciones está la fomentación de la lactancia materna temprana y exclusiva en los primeros 6 meses con posterior complementación, la constante medición de peso y altura y el diagnóstico temprano de cualquier alteración para su correcta actuación, entre otras (14).

Otro punto que es muy importante resaltar, son los cambios en el entorno socio-cultural los cuales van encaminados hacia la educación, la formación y acciones para prevenir los embarazos precoces, acciones para la promoción de hábitos de higiene encaminados a disminuir enfermedades infecciosas como la diarrea, lograr una atención sanitaria adecuada, medidas para reducir las consecuencias negativas del cambio climático sobre la disponibilidad de alimentos, y por último pero no menos importante, es necesario tener muy presente que combatir el hambre debe ir de la mano con mantener un territorio de paz (14).

Conclusión: se requiere de compromiso y de acciones colectivas para realizar cambios en los índices de pobreza del país, no obstante aun la batalla continua.

Bibliografía:

1. Comité Intersectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Cauca. Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional para el Departamento de Cauca. 2009. "Cauca sin Hambre 2009-2018".
2. Abebe, F., Geleto, A., Sena, L., & Hailu, C. (2017). Predictors of academic performance with due focus on undernutrition among students attending primary schools of Hawa Gelan district , Southwest Ethiopia : a school based cross sectional study, 1–8. http://doi.org/10.1186/s40795-017-0138-2
3. WHO [Internet]. July 2016 WHO. What is malnutrition? [cited 20 March 2019] Avaiblable from https://www.who.int/features/qa/malnutrition/es/
4. OMS [Internet]. 11 de Septiembre de 2018. El hambre en el nuevo mundo sigue aumentando, advierte un nuevo informa de la ONU. [Citado 19 de Marzo 2019]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/detail/11-09-2018-global-hunger-continues-to-rise---new-un-report-says
5. Vorster HH, Kruger A. Poverty, malnutrition, underdevelopment and cardiovascular disease: a South African perspective. Cardiovasc J Afr [Internet]. 2007;18(5):321–4. Available from: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17985032%0Ahttp://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC3975540
6. Banco Mundial. (2006). Revalorización del papel fundamental de la nutrición para el desarrollo, 28. Retrieved from http://siteresources.worldbank.org/NEWSSPANISH/Resources/Nutrition_estrategy_es.pdf.
7. Sarmiento GES. Desnutrición en Colombia - Desde lo social, lo económico y lo político. Curso Continuo de Actualización en Pediatria CCAP - SCP. 2016; 15(2).
8. UNIEF [Online]. 2017. El estado de la Seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. [Citado 20 de Marzo 2019] Disponible en: https://www.who.int/nutrition/publications/foodsecurity/state-food-security-nutrition-2017-inbrief-es.pdf?ua=1
9. UNICEF [Internet] 2017. Informe anual 2017, Unicef Colombia. [Citado 20 de Marzo 2019] Disponible en: https://www.unicef.org.co/informe2017/es/pdf.pdf
10. Delisle H, Batal M. The double burden of malnutrition associated with poverty. Lancet [Internet]. Elsevier Ltd; 2016;387(10037):2504–5. Available from: http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)30795-4
11. Waterlow JC. Nutrition and the Developing Brain. Lancet [Internet]. 1973;301(7800):425–6. Available from: http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S014067367390281X
12. Wachs, TD (1999) 'The Nature and Nurture of Child Development', Food and Nutrition Bulletin , 20 (1), pp. 7–22. Doi: 10.1177 / 156482659902000103.
13. Programa De Las Naciones Unidas Para El Desarrollo [Internet]. N.d. Objetivos de Desarrollo Sostenible. [Consultado 20 de Marzo 2019] Disponible en https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html
14. Unicef. Causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento. UOC Nutr [Internet]. 2011;36. Available from: https://www.unicef.es/sites/unicef.es/files/comunicacion/Informe_La_desnutricion_infantil.pdf