DATOS GENERALES DE PROTOCOLOS AL CUIDADO AL CIUDADANO EN PANDEMIA COVID-19: NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.

COVID-19 Data Collection

Junio 2020 NUMBER 02

Archivo de libre acceso.



Créditos: Universidad del Cauca y Academia Nacional de Medicina

NO A LOS ‘CONSPIRANOICOS COVINIANOS’

NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.



Contáctenos:
•Bogotá, Cra. 7ª # 69-11
•DIRECTO: 5550553
•TELÉFONOS: 2493122 - 5550555
CELULAR: 3102654261
presidencia@anmdecolombia.org.co
publicaciones@anmdecolombia.org.co

Universidad del Cauca
Vigilada Mineducación

Mayores informes
Facultad de Ciencias de la Salud
Correo electrónico: fsalud@unicauca.edu.co

CORONAVIRUS
COVID-19

CORONAVIRUS COVID-19

Universidad del Cauca
Vigilada Mineducación

ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE COLOMBIA

DEL LAB AL CAMPO

Generalidades de los protocolos de cuidado ante la pandemia en lugares generales para cuidar al ciudadano y a ti mismo.

NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.

También te puede interesar:

Instrucciones para fabricar tu mascarilla o tapabocas en casa
https://masoportunidades.org/instrucciones-para-fabricar-tu-mascarilla-o-tapabocas-en-casa-es-posible/
Cuándo y cómo usar el tapabocas especialmente en infecciones por virus
https://trabajohumanitario.org/cuando-y-como-usar-el-tapabocas-especialmente-en-infecciones-por-coronavirus/
Cómo hacer alcohol en gel según la OMS
https://masoportunidades.org/como-hacer-alcohol-en-gel-segun-la-oms/
Cómo lavarse las manos según la OMS
https://trabajohumanitario.org/como-lavarse-las-manos-segun-la-oms/
Prepara tu hogar para el COVID-19
https://trabajohumanitario.org/prepara-tu-hogar-para-el-covid-19/
El coronavirus explicado para niñas y niños
https://trabajohumanitario.org/el-coronavirus-explicado-para-ninas-y-ninos/
Descubre cómo la cuarentena puede afectar tu salud mental
https://masoportunidades.org/descubre-como-la-cuarentena-puede-afectar-tu-salud-mental/
Listado de actividades para épocas de cuarentena
https://masoportunidades.org/listado-de-actividades-para-epocas-de-encierro/
Consejos psicológicos para largos periodos dentro de casa
https://trabajohumanitario.org/consejos-psicologicos-para-largos-periodos-en-casa/
Mincultura traduce a lenguas nativas las medidas sobre el COVID-19
https://trabajohumanitario.org/mincultura-traduce-a-lenguas-nativas-las-medidas-sobre-el-covid-19/
Facebook financia pequeñas empresas afectadas por COVID-19
https://trabajohumanitario.org/facebook-financia-pequenas-empresas-afectadas-por-covid-19/
La OPS presenta todos los documentos técnicos sobre el COVID-19
https://trabajohumanitario.org/la-ops-presenta-todos-los-documentos-tecnicos-sobre-el-covid-19/
Despeja los mitos y falsas creencias sobre el Coronavirus ingresando en este enlace:
https://trabajohumanitario.org/la-oms-despeja-mitos-y-falsas-creencias-sobre-el-coronavirus/
Conoce el Curso en español: métodos de detección, prevención, respuesta y control (OMS/WHO):
https://masoportunidades.org/curso-en-espanol-infeccion-por-coronavirus-oms-who/
Sabemos que las niñas y niños se acostumbran muy rápido a las dinámicas escolares, y los días que no van por alguna u otra razón tienden a aburrirse en casa. Estas actividades te pueden ser útiles:
https://masoportunidades.org/actividades-en-casa-para-ninas-y-ninos-en-dias-sin-colegio/
Consejos para cortarse el pelo en casa durante la cuarentena :
https://masoportunidades.org/consejos-para-cortarse-el-pelo-en-casa-durante-la-cuarentena/

Si los gobiernos (Sin corrupción), las agencias y las organizaciones de salud quieren que las personas en riesgo de infección respondan al COVID-19 con un nivel de alerta apropiado, cooperen con las autoridades de salud y actúen con compasión y humanidad.

TrabajoHumanitario.org
Convocatorias para ONGs – Asuntos de Género – Recursos Humanitarios

Enlaces de referencia y de consulta:

DATOS GENERALES DE PROTOCOLOS AL CUIDADO AL CIUDADANO EN PANDEMIA COVID-19: NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.

Junio 2020 NUMBER 02

Archivo de libre acceso.

COVID-19 Data Collection

CRÉDITOS ACADÉMICOS:

Jhan Sebastián Saavedra-Torres, Universidad del Cauca
Médico y Cirujano. Universidad del Cauca, Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento de Medicina Interna. Corporación Del Laboratorio al Campo (DLC). Programa de Investigación Humana de la NASA (Universidad de Houston). Grupo de Investigación en Salud (GIS). Popayán, Colombia.

Luisa Fernanda Zúñiga Cerón, Grupo de Investigación en Salud (GIS) Médica y Cirujana. Universidad del Cauca, Facultad de Medicina. Corporación Del Laboratorio al Campo (DLC). Programa de Investigación Humana de la NASA, Grupo de Investigación en Salud (GIS). Popayán, Colombia.

Catherine Blanco Bonilla
Psicóloga, Universidad San Buenaventura, Cartagena, Jefe de recursos humanos y en Rehabilitar C.T.I.S S.A.S; Intervencionista social de la empresa de aseo sanandresana Trash Busters S.A. E.S.P.

Esteban Darío Zambrano López. Universidad San Martin
Médico y Cirujano, Universidad San Martin. Hospital Susana Lopez de Valencia. Grupo de Investigación en Salud (GIS). Popayán, Colombia.

María Virginia Pinzón Fernández, Universidad del Cauca
Ph.D en Antropología médica. Bacterióloga. Esp. Educación. Maestría en Salud Pública. Profesora titular de la Universidad del Cauca. Popayán, Colombia.

Carolina Salguero Bermúdez - Harvard University
Bioquimica, Economista, Ph.D de Harvard University- Grupo de Investigación: Molecular And Cell Biology, (U.S.A). Integrante del Grupo de Investigación en Salud (GIS). Universidad del Cauca. (Tesis Doctoral: Harvard University en VIH, SARS, MERS). Directora Corporación Del Laboratorio al Campo (DLC).

CORONAVIRUS
COVID-19

Fuentes de información confiables
•Organización Mundial de la Salud (OMS)
•Ministerios de Salud
•Universidades nacionales
•Centros públicos de investigación y medicina
•Colecciones de Harvard

CONFLICTOS DE INTERESES:
Ninguno declarado por los autores.

FINANCIACIÓN:
Ninguna declarada por los autores.

AGRADECIMIENTOS:
Los autores estamos cordialmente agradecidos por la colaboración brindada por la Universidad del Cauca y el departamento de medicina interna, Universidad de Houston (U.S.A) por su gran motivación y apoyo, en el camino del aprendizaje e investigación.

Universidad del Cauca
Vigilada Mineducación

DEL LAB AL CAMPO

Mayores informes
Facultad de Ciencias de la Salud
Correo electrónico: fsalud@unicauca.edu.co

ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE COLOMBIA

Contáctenos:
•Bogotá, Cra. 7ª # 69-11
•DIRECTO: 5550553
•TELÉFONOS: 2493122 - 5550555
CELULAR: 3102654261
presidencia@anmdecolombia.org.co
publicaciones@anmdecolombia.org.co



Ahora estamos en una crisis. Los mercados bursátiles de todo el mundo muestran una caída récord, los sistemas mundiales de suministro y producción corren peligro de colapsar, y en algunos lugares el pánico se ha vuelto viral, incluso donde el virus en sí no lo ha hecho.

RIESGOS PSICOLÓGICOS EVAPORANDO:

Probablemente habrá un momento, en un futuro no muy lejano en el que miremos con nostalgia la cuarentena al COVID-19 y los destacados articulos de investigación, se desarrollen en función de los primeros efectos conocidos del confinamiento advertidos por los académicos expertos: Ansiedad, miedo, culpa, soledad, trastornos alimentarios o abuso del alcohol para anestesiar las emociones; sin embargo se ha visto que se resguardan problemas psicológicos a desarrollar como fobias, depresión o síndrome de estrés postraumático, que pueden prolongarse y la pandemia los desarrolla.

A medida que comienzan a levantar sus restricciones, esa simplicidad se está evaporando, reemplazada por un nuevo tipo de incertidumbre sobre el mundo arriesgado del exterior. Ahora inicia un momento social que se puede exacerbar y es la desconfianza social.

CUIDADO AL CIUDADANO EN PANDEMIA COVID-19: NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL:

Generalidades de los protocolos de cuidado ante la pandemia en lugares generales para cuidar al ciudadano y a ti mismo. Las medidas generales para implementar son sencillas y las siguientes técnicas para minimizar la exposición son básicas para el COVID-19, y los protocolos de cuidado ante la pandemia en lugares generales son de hacer hábitos, no de sobre costos innecesarios o ideas que aumenten la desconfianza social, excepto en los centros y lugares que requieran una estricta higienización.

NO A LA INFODEMIA: PROPORCIONAR AL PÚBLICO INFORMACIÓN CLARA:

COVID-19 es una emergencia de salud pública de preocupación internacional que se ha extendido rápidamente por todo el mundo con repercusiones sanitarias, sociales y económicas. Los medios de comunicación juegan un papel clave al proporcionar al público información clara y comprensible, al tiempo que promueven un comportamiento que permite a las personas proteger su salud y la de sus seres queridos. Pero existe ahora el proceso de hacer respetar la información, algo debe ser consecuente, se necesitan nuevos periodistas que trabajen y se articulen con expertos del tema y se redacte con revisión de pares la información y las recomendaciones para evitar la Infodemia.

La OMS, lo ha dejado claro, al difundir información precisa los medios de comunicación también pueden minimizar los rumores y la información errónea, lo que ayuda a reducir la ansiedad y los temores del público sobre esta nueva amenaza. La Organización Mundial de la Salud (OMS) cree que, además de una pandemia con COVID-19 el mundo enfrenta lo que llama una "infodemia".

Una infodemia es una sobrecarga de información sobre un problema que dificulta encontrar una solución. Durante una emergencia de salud, una infodemia puede multiplicar errores, información errónea y rumores. También puede dificultar una respuesta efectiva y crear confusión y desconfianza sobre las soluciones o consejos dados para prevenir la enfermedad.

Cuando la OMS nombró la enfermedad COVID-19, la elección se basó en estándares científicos.

Enlaces de referencia y de consulta:

https://trabajohumanitario.org/

CORONAVIRUS COVID-19

Universidad del Cauca
Vigilada Mineducación

ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE COLOMBIA

DEL LAB AL CAMPO

Generalidades de los protocolos de cuidado ante la pandemia en lugares generales para cuidar al ciudadano y a ti mismo.

RECOMENDACIONES PARA LA SALUD MENTAL:

El confinamiento producto de la pandemia del coronavirus (COVID-19) ha desencadenado en las personas síntomas de ansiedad y estrés, por lo que es fundamental guardar la calma y seguir las recomendaciones de los expertos.

La Sociedad Interamericana de Psicología, en el Protocolo de Acción y Recomendaciones sobre Salud Mental para afrontar la Pandemia del Coronavirus, llama a las personas a actuar con responsabilidad, empatía, solidaridad y tranquilidad, además de entregar una serie de consejos para actuar frente a la pandemia.

Ejercicios prácticos para el manejo de ansiedad, cuando se presente síntomas de nerviosismo continuo, tensión sostenida, sensación de peligro inminente preocupación excesiva, dificultad para interesarse por otros asuntos, problemas para conciliar el sueño, aumento del ritmo cardiaco, sudoración, respiración acelerada, temblores sin causa justificada o síntomas de pánico, se debe:



1. Analizar e identificar los pensamientos o ideas que están causando malestar.
2. Aceptarlos y ser consciente de ellos.
3. Observar si el pensamiento se basa en una realidad objetiva.
4. Revisar si la persona tiene pruebas de que el pensamiento es falso.
5. Preguntarse si el pensamiento mejora su vida.

De esta forma se podrá ir recuperando la calma y podrá la persona dar una expresión adecuada a las emociones asociadas.

Este archivo está a su disposición. Pulse aquí https://drive.google.com/file/d/1WN-3LjH-jfWnFZPJYVXWZ1MNqWBvXblf/view?usp=sharing para acceder a la lista de organizaciones con páginas con recursos organizados por zona y país. Si los vínculos no funcionan, cópielos y póngalos directamente en el buscador de su preferencia.

Créditos y apoyo: https://sipsych.org/lista-de-organizaciones-de-psicologia-con-recursos-covid-19/

Enlaces de referencia y de consulta:

https://trabajohumanitario.org/

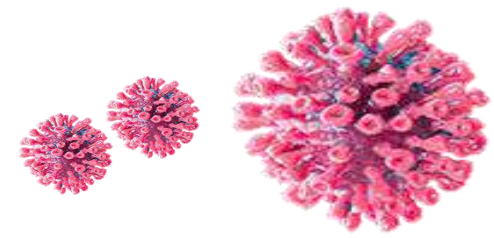
CORONAVIRUS COVID-19

Universidad del Cauca
Vigilada Mineducación

ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE COLOMBIA

DEL LAB AL CAMPO

NEWS



Generalidades de los protocolos de cuidado ante la pandemia en lugares generales para cuidar al ciudadano y a ti mismo.

Recomendaciones generales para el cuidado de la salud mental:



Para el cuidado del cuerpo:

1. Cuidar nuestras necesidades básicas: alimentación saludable, higiene del sueño, horas de descanso.
2. Evitar el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas.
3. Propiciar espacios de descanso, recreación, donde se puedan realizar actividades agradables como escuchar música, compartir juegos de mesa, leer, entre otros.
4. Crear una rutina de ejercicio físico, acorde a nuestro organismo.

Para el cuidado de la mente:

- Crear una rutina diaria realista que se pueda realizar y mantener, con actividades para disfrutar solo y en compañía de los miembros del hogar.
- Limitar la exposición a los medios de comunicación, identificar y ver lo necesario que debamos saber y lo que nuestra mente puede procesar sin activar nuestra ansiedad.
- Cuando tenga síntomas de estrés y ansiedad que no puede manejar, comentar de primera mano a su red de apoyo (familiares y amigos cercanos) o en caso de ser necesario pedir ayuda en un profesional de la salud.
- Compartir emociones con aquellas personas que nos transmitan calma, y nos den confianza.
- Identificar y tratar de ser consciente de las emociones y sensaciones que se experimente. Sentir emociones desagradables es una defensa de nuestra mente ante el peligro. Sin embargo, monitorear cuando estas emociones sean muy intensas y generen malestar en diferentes áreas de su vida personal.
- La actitud con la que afrontamos las situaciones es importante, es necesario una mantener una actitud positiva y esperanzadora.
- Fortalecer nuestra área espiritual, tener encuentros consigo mismo y de reflexión.

Créditos y apoyo: https://sipsych.org/lista-de-organizaciones-de-psicologia-con-recursos-covid-19/

1. Pulido CM, Ruiz-Eugenio L, Redondo-Sama G, Villarejo-Carballido B. A New Application of Social Impact in Social Media for Overcoming Fake News in Health. Int J Environ Res Public Health 2020; 17(7):2430.

2. Hao K. El coronavirus en la era de las redes sociales: De epidemia a 'infodemia'. Disponível onl-ine: https://www.technologyreview.es/s/11887/el-coronavirus-en-la-era-de-las-redes-sociales-de-epidemia-infodemia (acessado em 20/Abr/2020).

Enlaces de referencia y de consulta: https://trabajohumanitario.org/

NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.

LAS MEDIDAS GENERALES PARA IMPLEMENTAR SON SENCILLAS Y LAS SIGUIENTES TÉCNICAS PARA MINIMIZAR LA EXPOSICIÓN SON:

1. Tener alcohol accesible al 62% para facilitar el frotamiento de las manos.
2. Realice un masaje de manos después de cada interacción con los clientes.
3. A intervalos regulares, lávese las manos con agua y jabón especialmente si manipula elementos como dinero.
4. Si las personas estornudan o tosen, proporcione pañuelos desechables y recipientes de eliminación sin contacto para desecharlos.
5. Coloque alcohol accesible al 62% estaciones de alcohol para el lavado de manos en múltiples ubicaciones para que los clientes tengan acceso y aliente su uso.
6. Pida a las personas que se acerquen una a la vez y mantengan los 2 metros en todo momento, los que deben esperar.
7. Se recomienda tener un lenguaje corporal y tono de voz educado y sutil para no aumentar la desconfianza social.
8. Limpie todas las superficies y objetos en la estación de trabajo usando toallitas blanqueadoras comerciales para artículos de uso común, como bolígrafos, sellos de goma, teléfonos, computadoras y sillas.
9. Evite hacer sobre costos y mayor número de cosas desechables, implemente medidas de desinfección estricta y coherente ante los implementos reutilizables.

HACER LUGARES DE TRABAJO LIMPIO E HIGIÉNICO: LOS EMPLEADORES Y EMPLEADOS TIENEN LA RESPONSABILIDAD DE COMENZAR A HACER ESTAS COSAS AHORA.

1. Desarrolle un horario de limpieza semanal para todas las áreas de trabajo.
2. Las superficies (por ejemplo, escritorios y mesas) deben limpiarse con agua y jabón, pero desinfectado con toallitas blanqueadoras comerciales al final del día.
3. Los objetos (p. Ej., Interruptores de luz, botones de ascensores, teléfonos y teclados) deben limpiarse con una bola de algodón humedecida con alcohol al 62% o más.
4. Los pisos embaldosados deben limpiarse diariamente con agua y jabón, desinfectarse con cloro comercial.
5. Las alfombras deben lavarse con vapor o aspirarse semanalmente.
6. Repare o limpie las unidades de aire acondicionado (modelos de unidades centrales y divididas) y asegúrese de que todos los filtros se laven semanalmente.
7. Promover el lavado de manos regular y minucioso por parte de empleados, contratistas y clientes.
8. Realizar cada 72 horas una reunión general y resaltar la educación y actualización de la pandemia.
9. Realizar actos de llamadas, cordialidad, redacción de cartas, acompañamiento como regla de seguimiento psicosocial entre amigos y conocidos del trabajo, para evitar la desconfianza social.
10. Asegúrese de que el personal y los clientes tengan acceso a lugares donde puedan lavarse las manos con agua y jabón, reconociendo los pasos básicos de un buen lavado de manos.
11. Asegúrese de que haya jabón adecuado y toallas de papel disponibles para lavarse y secarse las manos.

NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.

NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.

12. Incursionar a aprender medidas y técnicas para evitar el desperdicio de agua u aumento de gastos por malos hábitos.
13. Asegúrese de que todos los lavabos sean funcionales y que haya agua corriente disponible.
14. Almacene el agua de manera segura en cubos cubiertos, bien tapados para lavarse las manos si no hay agua disponible. Anexe blanqueador comercial a un balde con medidas de acuerdo a los litros para hacer la concentración adecuada y estandarizada.
15. Exhiba carteles que promuevan el lavado de manos o el frotamiento de manos con alcohol y políticas que estimulen a la no desconfianza social.
16. Se requiere en lugares de alta circulación poblacional, se cuente con personas oficiales para ofrecer orientación en reuniones informativas que promuevan los protocolos de cuidado ante la alarma del COVID-19.
17. Capacitar a los empleados y demás, acerca de la verdad del COVID-19 con expertos y evitar el mal uso de la información del COVID-19.
18. Incentivar hábitos de vida saludable, promover el cuidado grupal.
19. Iniciar el control y seguimiento de todo personal integrado a la empresa o negocio, al cuidado del bienestar psicológico.
20. Realizar jornadas de actividad física grupales para disminuir la ansiedad cumpliendo las recomendaciones de higiene.

NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.

Cuando no se necesita un recubrimiento facial:

- En casa.
- En su automóvil solo o solo con miembros de su hogar.
- Hacer ejercicio al aire libre como caminar sin tocar o estornudar a nadie alrededor, si se camina en grupos llevar el tapabocas, andar en bicicleta o correr no se requiere usar recubrimiento bien conocido como tapabocas. Sin embargo, se recomienda a las personas que cubran su rostro con ellas y que sean de fácil acceso al hacer ejercicio, incluso si no lo están usando en ese momento y hacerles lavados recurrentes luego de su uso.



Los CDC no tienen una alternativa recomendada para productos de frotación de manos con más del 60% de etanol o 70% de isopropanol como ingredientes activos. El cloruro de benzalconio, junto con el etanol y el isopropanol, se considera elegible por FDA para uso en la formulación de personal sanitario, desinfectantes para manos. Sin embargo, la evidencia disponible indica que el cloruro de benzalconio tiene una actividad menos confiable contra ciertas bacterias y virus que cualquiera de los alcoholes.

CORONAVIRUS COVID-19

Universidad del Cauca
Vigilada Mineducación

ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE COLOMBIA

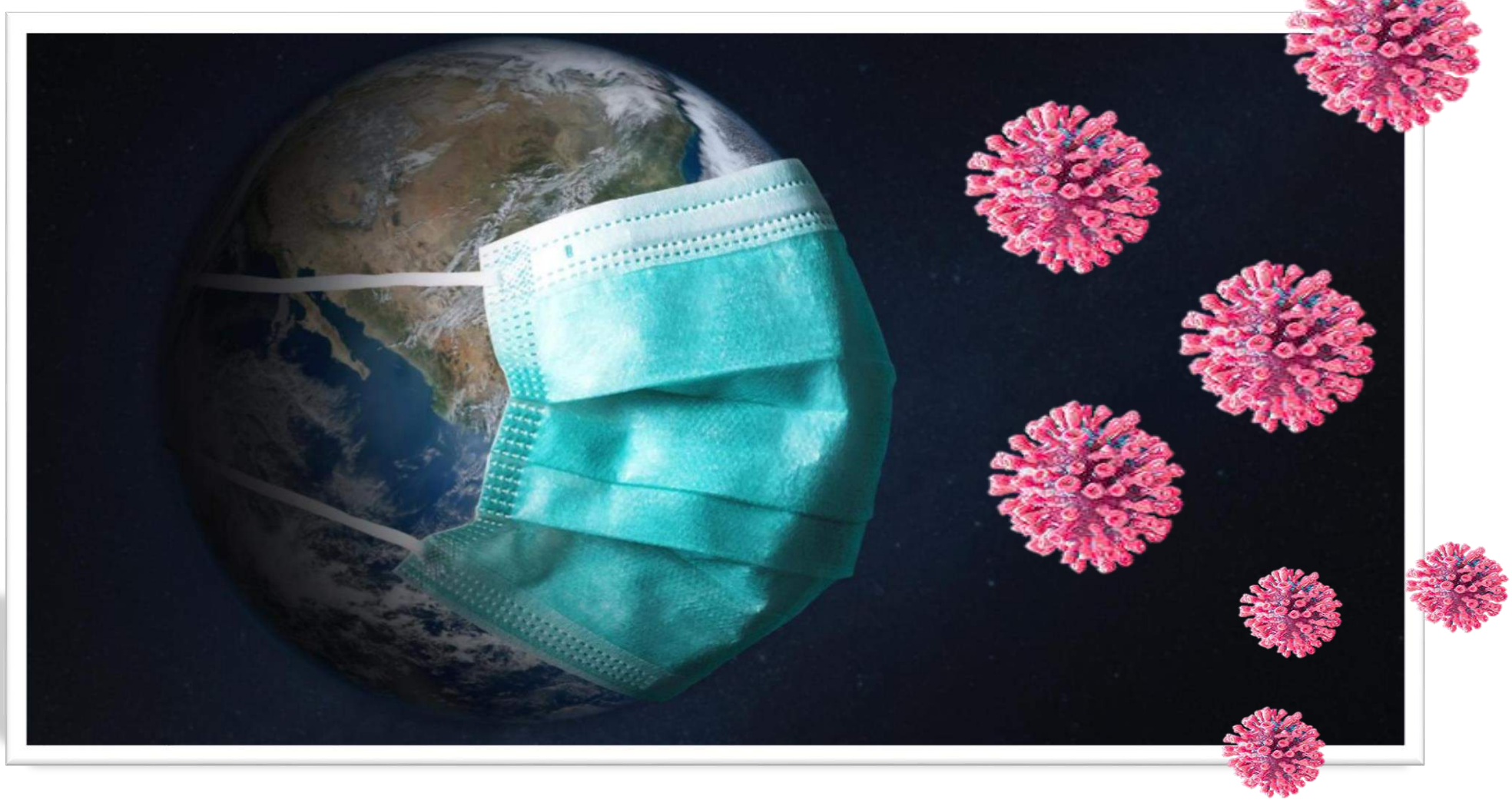
DEL LAB AL CAMPO

Generalidades de los protocolos de cuidado ante la pandemia en lugares generales para cuidar al ciudadano y a ti mismo.

NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.

¿Quién no debe usar una cubierta facial?/ Los revestimientos faciales no se recomiendan necesariamente para:

- Niños de 6 años o menos.
- Cualquier persona que tenga problemas para respirar, esté incapacitada o no pueda quitarse la cubierta de la cara sin ayuda.
- Cualquier persona a la que un profesional médico le haya aconsejado que no se cubra la cara.
- Cualquier trabajador que la mascarilla sea un riesgo de seguridad en el trabajo no se recomienda.



Los CDC recomiendan usar practicar la higiene de manos, que incluye el uso de un desinfectante para manos a base de alcohol con más del 60% de etanol o 70% de isopropanol en entornos de atención médica. A menos que las manos estén visiblemente sucias, se prefiere un masaje de manos a base de alcohol sobre el jabón y el agua en la mayoría de las situaciones clínicas debido a la evidencia de un mejor cumplimiento en comparación con el agua y el jabón. Los frotamientos de manos generalmente son menos irritantes para las manos y son efectivos en ausencia de un lavabo.

https://trabajohumanitario.org/cuando-y-como-usar-el-tapabocas-especialmente-en-infecciones-por-coronavirus/

Enlaces de referencia y de consulta:

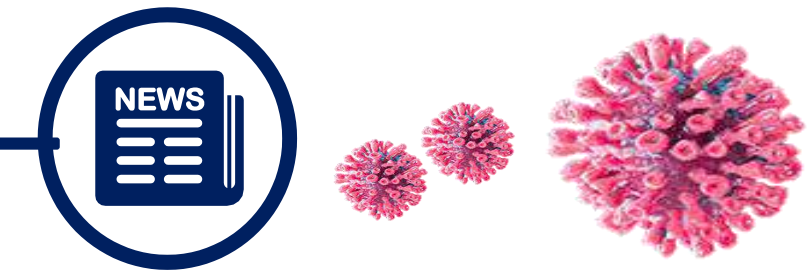
CORONAVIRUS COVID-19

Universidad del Cauca
Vigilada Mineducación

ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE COLOMBIA

DEL LAB AL CAMPO

Generalidades de los protocolos de cuidado ante la pandemia en lugares generales para cuidar al ciudadano y a ti mismo.



NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.

TrabajoHumanitario.org
Convocatorias para ONGs – Asuntos de Género – Recursos Humanitarios

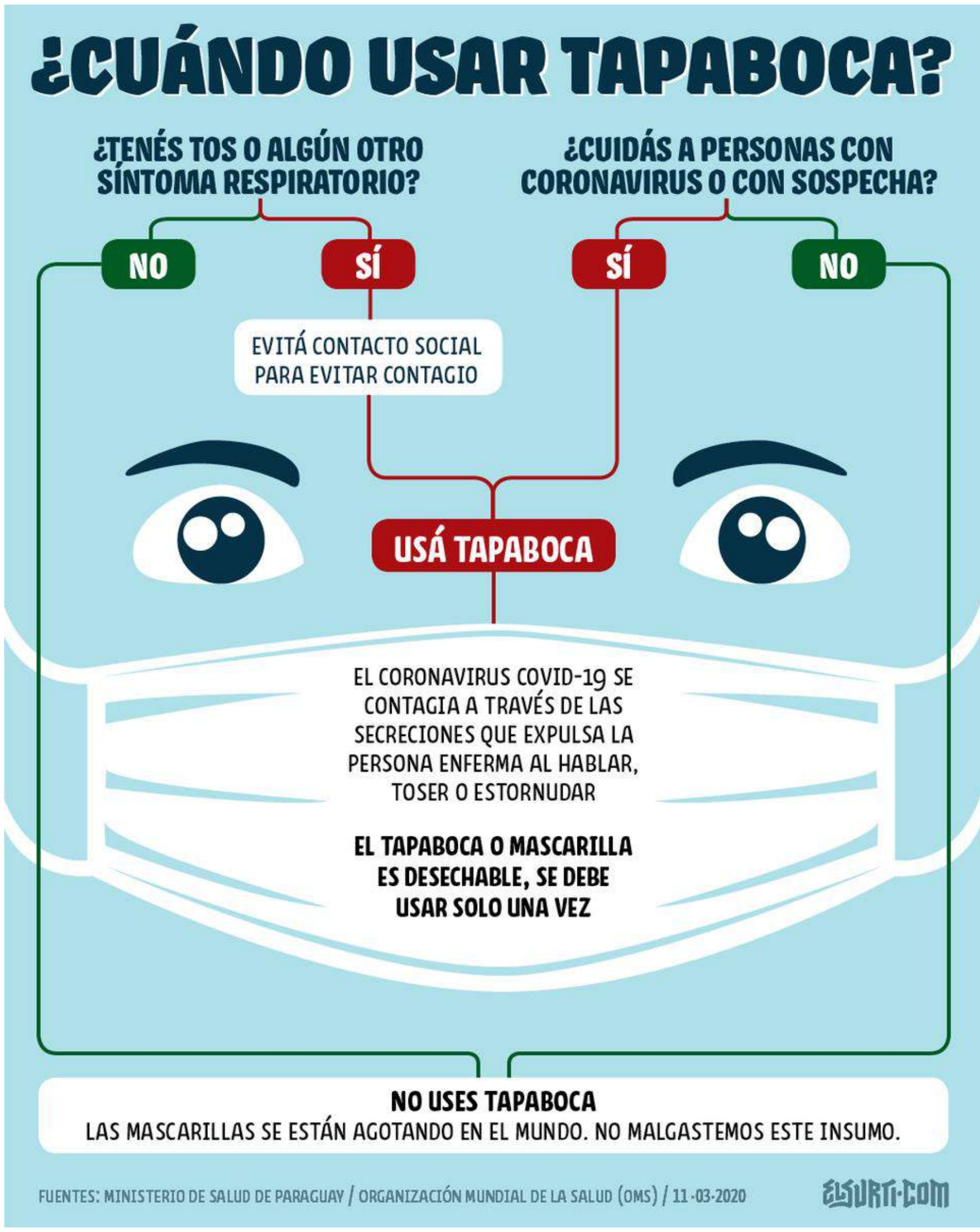
https://trabajohumanitario.org/cuando-y-como-usar-el-tapabocas-especialmente-en-infecciones-por-coronavirus/

Enlaces de referencia y de consulta:

NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.

No Coma Cuento:

La OMS no cambió su criterio sobre el uso de mascarillas en sitios públicos.



https://twitter.com/elsurti/status/1238193150029594624?lang=pt

Enlaces de referencia y de consulta:

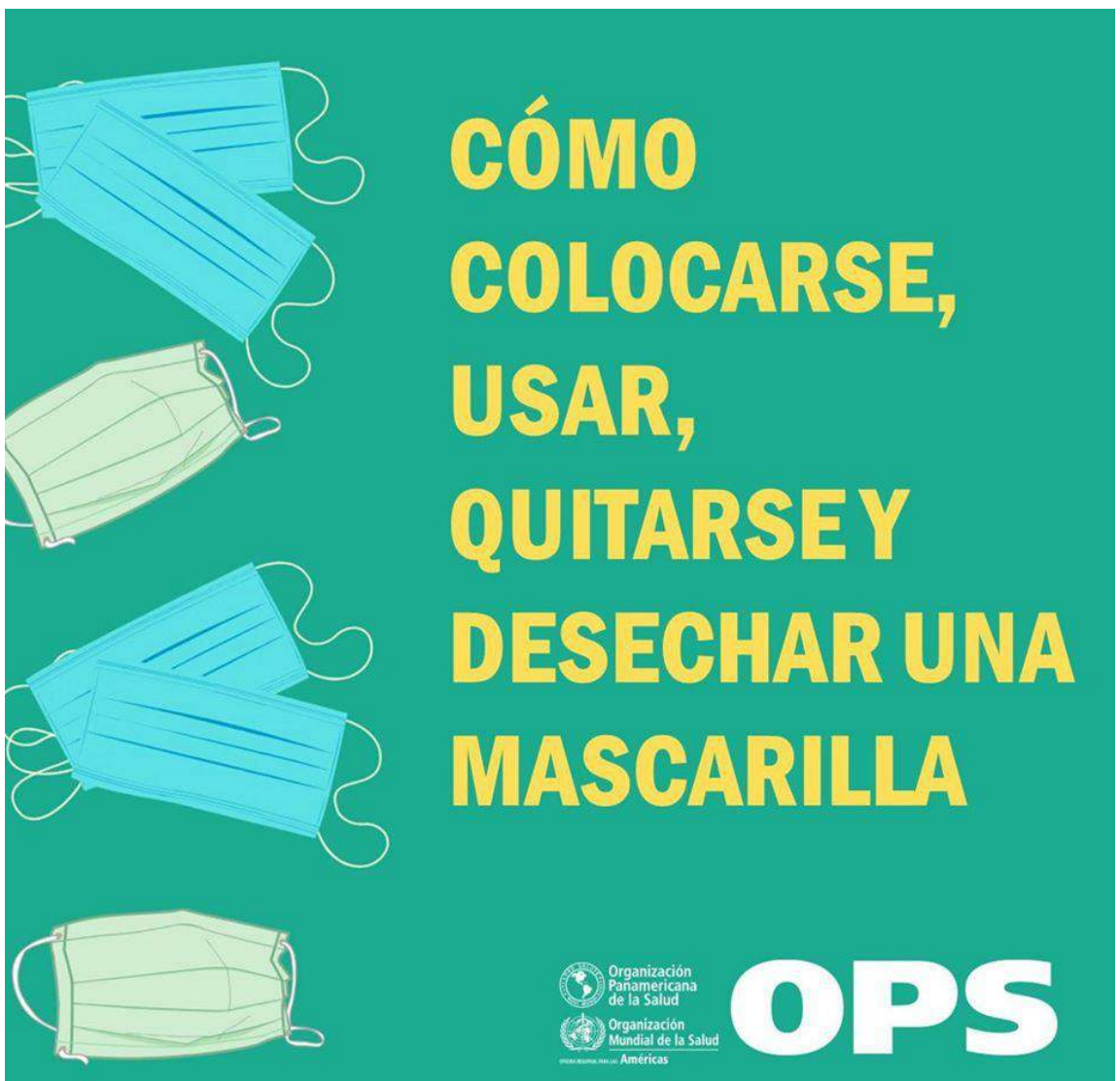
CORONAVIRUS COVID-19

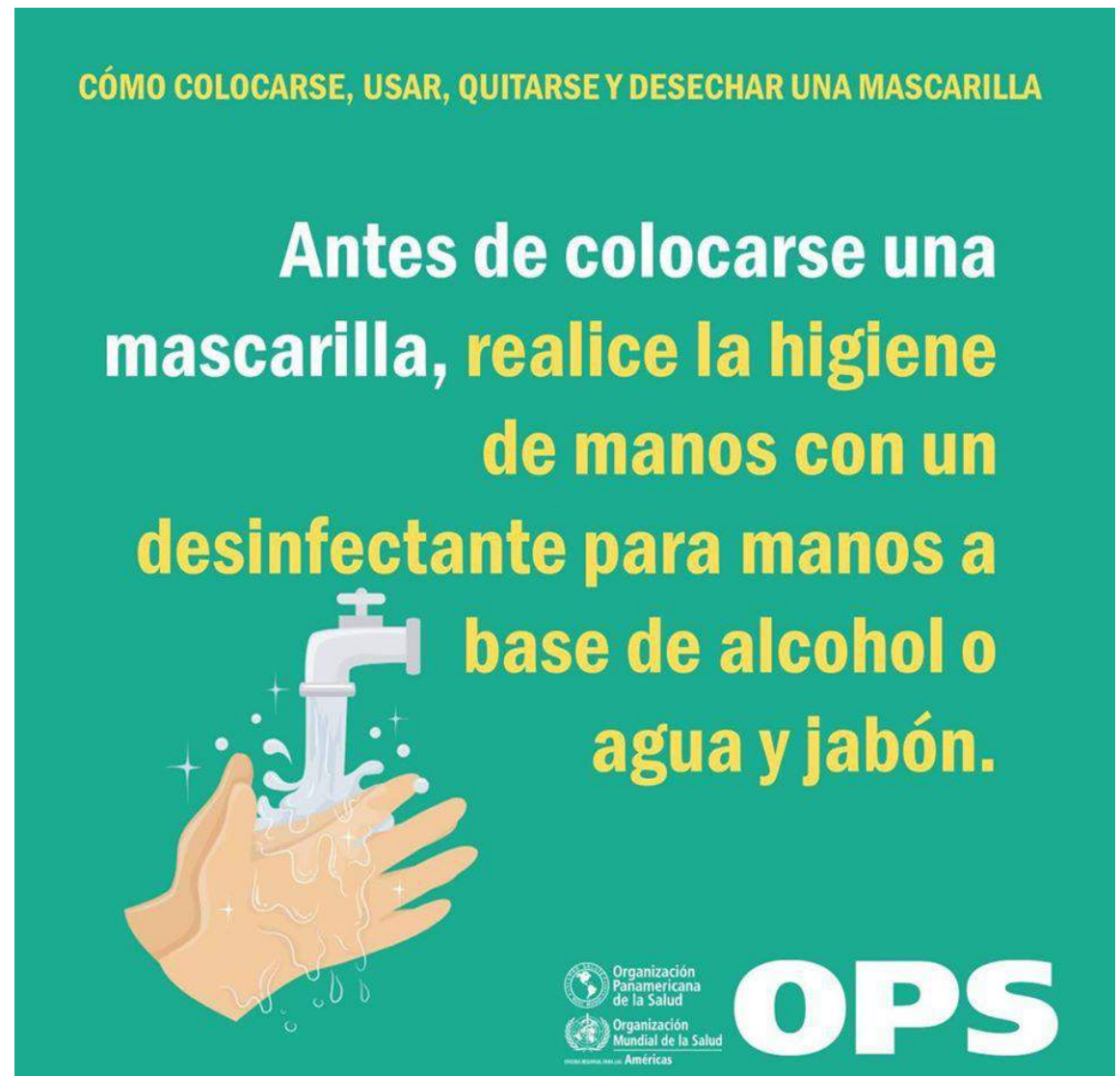
Universidad del Cauca
Vigilada Mineducación

ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE COLOMBIA

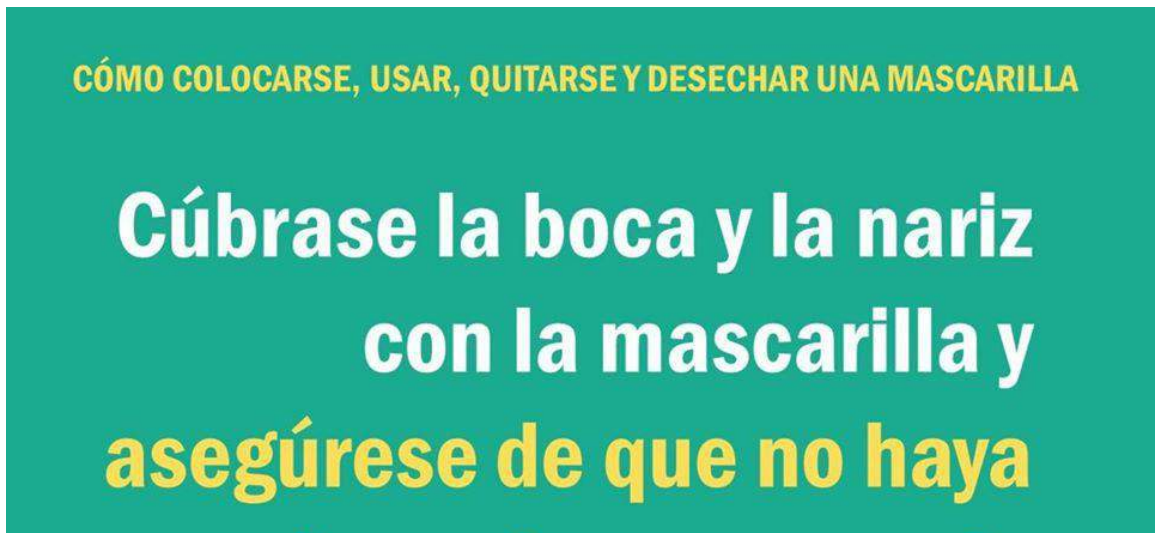
DEL LAB AL CAMPO

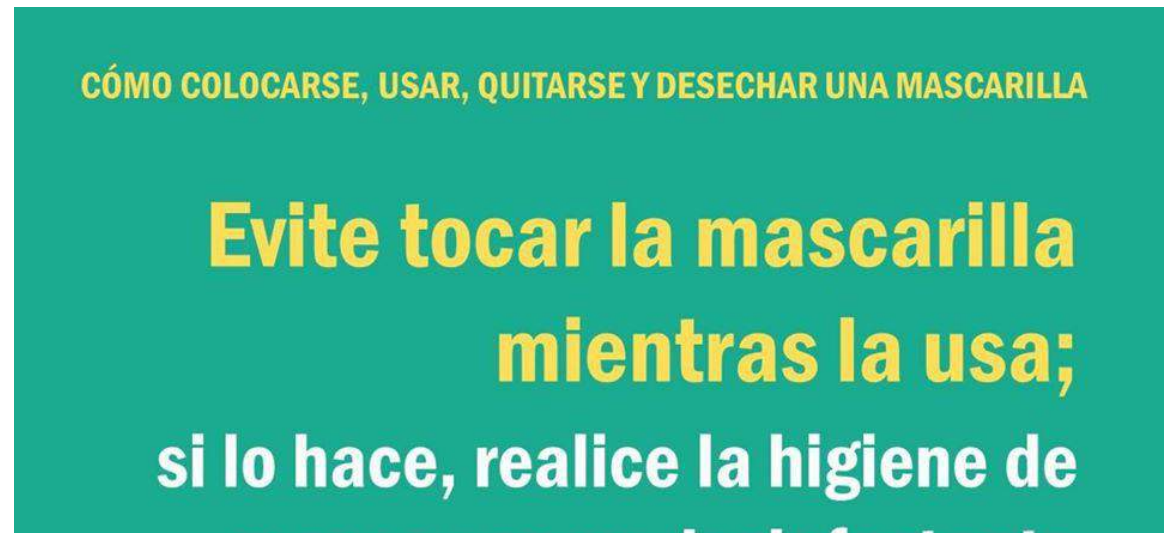
Generalidades de los protocolos de cuidado ante la pandemia en lugares generales para cuidar al ciudadano y a ti mismo.





NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.





https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks

Enlaces de referencia y de consulta:

CORONAVIRUS COVID-19

Universidad del Cauca
Vigilada Mineducación

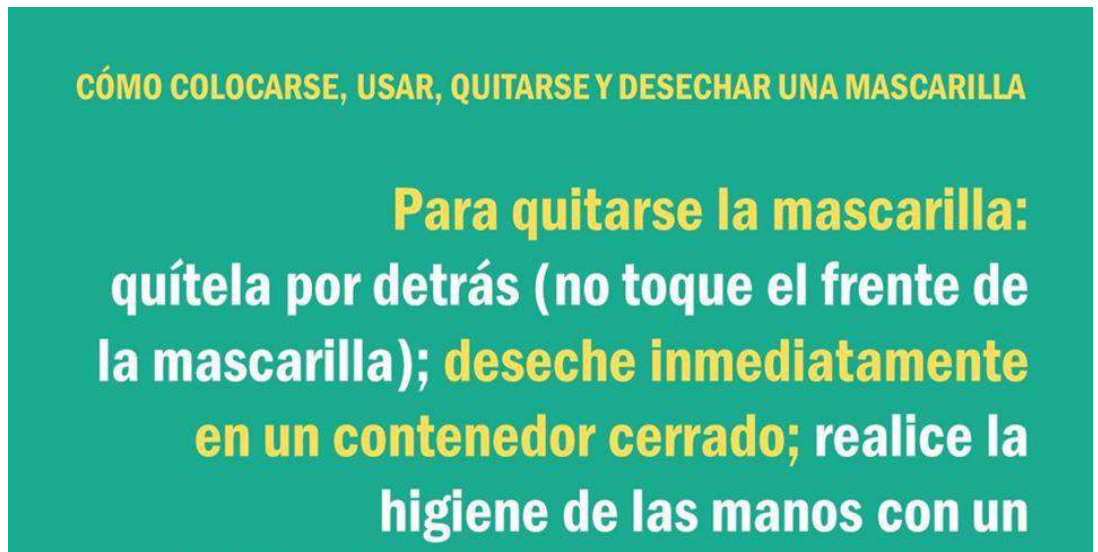
ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE COLOMBIA

DEL LAB AL CAMPO

Generalidades de los protocolos de cuidado ante la pandemia en lugares generales para cuidar al ciudadano y a ti mismo.

NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.





https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks

Consejos para la población sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV): cuándo y cómo usar mascarilla

Enlaces de referencia y de consulta:

Referencias:

1. Kratzel A, Todt D, V'kovski P, Steiner S, Gultrom M, Thao TTN, et al. Inactivation of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 by WHO-recommended hand rub formulations and alcohols. *Emerg Infect Dis*. 2020 Jul [*date cited*]. https://doi.org/10.3201/eid2607.200915external icon
2. Siddharta A, Pfaender S, Vielle NJ, Dijkman R, et al. Virucidal activity of World Health Organization recommended formulations against enveloped viruses include Zika, Ebola, and emerging Coronaviruses. *J Infect Dis*. 2017
3. CDC Core Practices for Infection Prevention in All Healthcare Settings (2017).
4. Food and Drug Administration. Safety and effectiveness for health care antiseptics: Topical antimicrobial drug products for over-the-counter human use (final rule)external icon.
5. Centers for Disease Control and Prevention. Guidelines for hand hygiene in healthcare settings (2002).
6. Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and its inactivation with biocidal agentsexternal icon. J Hosp Infect. 2020.
7. Zarocostas J. How to fight an infodemic. Lancet 2020; 395(10225):676.
8. World Health Organization. Munich Security Conference. Available online: https://www.who.int/dg/speeches/detail/munich-security-conference (accessed on 10 Abril de 2020).
9. Pulido CM, Ruiz-Eugenio L, Redondo-Sama G, Villarejo-Carballido B. A New Application of Social Impact in Social Media for Overcoming Fake News in Health. Int J Environ Res Public Health 2020; 17(7):2430.
10. Hao K. El coronavirus en la era de las redes sociales: De epidemia a 'infodemia'. Disponível onl-ine: https://www.technologyreview.es/s/11887/el-coronavirus-en-la-era-de-las-redes-sociales-de-epidemia-infodemia (acessado em 20/Abr/2020).

Créditos: Universidad del Cauca y Academia Nacional de Medicina

Universidad del Cauca

Vigilada Mineducación

ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE COLOMBIA

DEL LAB AL CAMPO

CORONAVIRUS

Covid-19

CRÉDITOS ACADÉMICOS:

Jhan Sebastián Saavedra-Torres, Universidad del Cauca
Médico y Cirujano. Universidad del Cauca, Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento de Medicina Interna. Corporación Del Laboratorio al Campo (DLC). Programa de Investigación Humana de la NASA (Universidad de Houston). Grupo de Investigación en Salud (GIS). Popayán, Colombia.

Luisa Fernanda Zúñiga Cerón, Grupo de Investigación en Salud (GIS) Médica y Cirujana. Universidad del Cauca, Facultad de Medicina. Corporación Del Laboratorio al Campo (DLC). Programa de Investigación Humana de la NASA, Grupo de Investigación en Salud (GIS). Popayán, Colombia.

Catherine Blanco Bonilla
Psicóloga, Universidad San Buenaventura, Cartagena, Jefe de recursos humanos y en Rehabilitar C.T.I.S S.A.S; Intervencionista social de la empresa de aseo sanandresana Trash Busters S.A. E.S.P.

Esteban Darío Zambrano López. Universidad San Martin
Médico y Cirujano, Universidad San Martin. Hospital Susana Lopez de Valencia. Grupo de Investigación en Salud (GIS). Popayán, Colombia.

María Virginia Pinzón Fernández, Universidad del Cauca
Ph.D en Antropología médica. Bacterióloga. Esp. Educación. Maestría en Salud Pública. Profesora titular de la Universidad del Cauca. Popayán, Colombia.

Carolina Salguero Bermúdez - Harvard University
Bioquimica, Economista, Ph.D de Harvard University- Grupo de Investigación: Molecular And Cell Biology, (U.S.A). Integrante del Grupo de Investigación en Salud (GIS). Universidad del Cauca. (Tesis Doctoral: Harvard University en VIH, SARS, MERS). Directora Corporación Del Laboratorio al Campo (DLC).

NO A LA DESCONFIANZA SOCIAL.



Unicauca: Yo te cuido, tú me cuidas,
Todos somos familia en este mundo.

No a los *'Conspiranoicos'*, Vivimos,
Sobrevivimos con enfermedades, vamos a vivir con COVID-19 y no a la desconfianza social.